

NÍVEIS DE PREVENÇÃO

Conceito e Relação com as Funções do Médico de Saúde Pública

Ana Catarina Peixoto R. Meireles

**Médica Interna de Saúde Pública
Unidade Operativa de Saúde Pública de Braga**

Reunião Teórico-Prática do Internato Complementar de Saúde Pública

2006

PREVENÇÃO

Finalidades:

- Promoção da Saúde
- Preservação da Saúde e Evitação da Doença
- Restabelecimento da Saúde
- Redução do Sofrimento e da Ansiedade

PREVENÇÃO

Não existe unanimidade quanto ao número e âmbito dos Níveis de Prevenção!

“Clássicos”:

- 1 – Prevenção Primordial
- 2 – Prevenção Primária
- 3 – Prevenção Secundária
- 4 – Prevenção Terciária

“Recente”:

- 5 – Prevenção Quaternária

PREVENÇÃO PRIMORDIAL:

Objectivo: Evitar a emergência e estabelecimento de padrões de vida (sociais, económicos e culturais) que aumentam o risco de desenvolver doenças

Procedimento: Acções dirigidas à população total e/ou grupos seleccionados saudáveis

Consequência: Efeitos múltiplos em várias doenças
Grande impacto na Saúde Pública

Exemplos:

- . Legislação sobre álcool
- . Políticas anti tabágicas
- . Programas de promoção do exercício regular

PREVENÇÃO PRIMÁRIA:

Objectivo: Evitar factores de risco, determinantes ou causas de doença

Procedimento: Actividades dirigidas a indivíduos, grupos ou população total saudáveis

Consequência: Diminuição da incidência da doença
Diminuição do risco médio de ocorrência da doença na população

Exemplos:

- . Vigilância sanitária da água
- . Vacinação
- . Planeamento familiar
- . Educação para prevenção de ITS

PREVENÇÃO SECUNDÁRIA:

Objectivo: Promover a deteccção precoce do processo patológico em doentes assintomáticos e posterior correccção do desvio da normalidade (retorno ao estado saudável)

Procedimento: Rastreios

Consequência: Diminuição da prevalência (diminuição da duração)
Diminuição da morbilidade e da mortalidade

Exemplos:

- . Vigilância da TA, da glicémia, da lipidémia
- . Rastreio de neoplasias
- . Rastreio de fenilcetonúria nos recém-nascidos

PREVENÇÃO TERCIÁRIA:

Objectivo:

Limitar a progressão da doença e evitar as suas complicações;
Promover a adaptação às sequelas e a reintegração no meio;
Prevenir recorrências

Procedimento:

As medicinas curativa e preventiva estreitamente associadas
("tratar, previne o agravamento da doença"), mas não só!

Consequência:

Aumento da capacidade funcional do indivíduo
Reintegração (familiar/social)
Melhor "gestão" dos estados de doença

Exemplos:

- Adaptação de infra-estruturas
- Educação social
- Políticas de trabalho (de reintegração)

PREVENÇÃO QUATERNÁRIA:

Factos:

1. Envelhecimento da População »»» aumento das doenças degenerativas, neoplasias, necessidade de cuidados paliativos...
2. Estrutura/dinâmica familiar e social »»» institucionalização de idosos, internamentos prolongados
3. Inovação científica e tecnológica »»» exigente na verificação experimental, suporte financeiro
4. Expectativas da população »»» exigência de mais e melhores cuidados de saúde
5. "Medicina Defensiva" »»» excesso de exames complementares de diagnóstico; distanásia
6. "Medicalização" de factores de risco »»»

Devido a: baixo limiar de intervenção (epidemia de riscos),
patrocínio pela indústria farmacêutica (marketing do medo),
dessacralização dos clínicos

PREVENÇÃO QUATERNÁRIA:

Consequências:

1. Sociedade “dependente e medicalizada”
2. “Rotulagem” indevida
3. Iatrogenia
4. Custos crescentes e desperdício

PREVENÇÃO QUATERNÁRIA:

Objectivos:

- Evitar o excesso de intervencionismo médico e a iatrogenia
- Detectar indivíduos em risco de "overmedicalisation"
- Sugerir alternativas
- Capacitar os utentes quanto às implicações de consumo impróprio
- Análise das decisões clínicas

»»» Prevenção da iatrogenia

»»» Prevenção da "prevenção inapropriada"

Procedimento:

Acções junto de...

... profissionais de saúde e utentes

PAPEL DO MÉDICO DE SAÚDE PÚBLICA:

Decreto-Lei n.º 73/90, de 6 de Março

Regime das Carreiras Médicas

Artigo 33º - Perfil profissional do médico de saúde pública

*“ O médico de saúde pública é um profissional habilitado para assegurar as actividades de **promoção da saúde e prevenção da doença** na população em geral, ou em determinados grupos que a integram, ou ainda as actividades específicas de autoridade sanitária e de investigação e formação na sua área profissional.”*

PAPEL DO MÉDICO DE SAÚDE PÚBLICA:

Artigo 35º - Funções médico de saúde pública

- *“Diagnóstico da situação de saúde... com identificação dos factores que a condicionam...”*
- *“Proposta de projectos para a promoção da saúde e prevenção da doença...”*
- *“Participação na execução e avaliação desses projectos...”*
- *“Promoção da educação para a saúde”*
- *“Participação... investigação e formação...”*
- *“Coordenação da recolha, notação e tratamento de informação...”*
- *“Avaliação das condições sanitárias de... que façam perigar a saúde pública.”*

CONCLUSÃO

- Cada nível de prevenção implica todas (ou quase todas) as funções do MSP
- Todas (ou quase todas) as funções do MSP se verificam em cada nível
- Uma doença pode ser alvo de aplicação de vários níveis de prevenção
(ex.: DM, HTA, ITS...)

Manancial de possibilidades de intervenção

e...

MSP como figura central na Medicina Preventiva !!!