

NEWSLETTER

Internos de Saúde Pública

EDITORIAL

Por João Valente



15 de maio foi dia de início do Módulo de Verão do Plano de Contingência para Temperaturas Extremas Adversas (PCTEA) o qual se prolonga, pelo menos, até 30 de setembro. Para nos elucidar sobre o mesmo contamos com um artigo da autoria de Graça Freitas, Paula Valente e Andreia Silva. Às autoras fica o nosso agradecimento.

No seguimento do tema do artigo deste mês o conceito desta newsletter é Plano de Contingência.

A reforma da saúde pública tem um novo grupo de trabalho responsável pela mesma. Encontra-se no [site da reforma](#) o documento base e [noutra página](#) os contributos recebidos. Considero que para melhorar o exercício de Saúde Pública em Portugal terão de existir novas atividades e responsabilidades na área do planeamento, avaliação de impacto em saúde e vigilância epidemiológica, deixando cair atividades que não são saúde pública como é o caso das juntas médicas. É também fundamental o acesso a mais e melhores sistemas de informação em saúde.

Por outro lado ao nível da reforma dos cuidados de saúde primários que se encontra também a decorrer, seria positivo que fossem atenuadas as iniquidades no acesso à saúde que a existência de Unidades de Saúde Familiar, Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados e utentes sem médico de

família vieram aprofundar.

Foi publicado no dia 3 de Maio o Despacho nº 5911-B, que permite a livre escolha de unidade hospitalar para a primeira consulta de especialidade pelo médico de família em conjunto com o utente. É um diploma que contribui para a maior autonomia e responsabilização dos cidadãos e dos médicos de família e que poderá promover melhorias de qualidade a nível dos cuidados de saúde hospitalares.

Uma outra novidade este mês foi a reformulação dos programas de saúde prioritários os quais passam a ser 11, pois surgiram dois novos programas: Promoção da Atividade Física e Hepatites Virais.

Irá decorrer de 1 a 20 de Junho mais um processo de escolha da especialidade. Este ano são 2046 candidatos para 1676 vagas das quais 51 são vagas de Saúde Pública. Espero que seja desta que o processo de escolha decorra com normalidade, apesar do elevado número de médicos que vão ficar sem acesso à especialização.

Termino, lembrando que neste número contamos ainda com as tradicionais curtas, oportunidades formativas e passatempo.

Boas leituras.

comissões de médicos internos de
SAÚDE PÚBLICA

Pontos de especial interesse

EDITORIAL

1. Plano contingência para temperaturas Extremas adversas.....P.2
2. Conceito: Plano de Contingência.....P. 3
3. Curtas.....P. 3
4. Oportunidades Formativas...P. 4
5. Passatempo - Palavras Cruzadas.....P. 5
 - 5.1. Soluções do Passatempo anterior.....P.6



newsletter.cmisp@gmail.com



Colaboradores Newsletter

Andreia Leite | Bárbara Aguiar | João Valente |
Pedro Prata | Carlos Matos (grafismo)

Responsável Newsletter
João Gonçalves

Graça Freitas – Subdiretora Geral da Saúde, DGS

Paula Valente – Médica especialista em Saúde Pública, DGS

Andreia Silva - Diretora de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde, DGS

A Direção-Geral da Saúde promove, desde 2004, a implementação de Planos de Contingência para Temperaturas Extremas Adversas (módulos de inverno e de verão) com o objetivo de minimizar os potenciais efeitos das temperaturas extremas na saúde da população.

Em 2016, de forma a valorizar a intervenção e comunicação contínuas, adaptando-as à sazonalidade e às suas especificidades, os módulos de verão e de inverno destes planos passam a estar integrados no Projeto Saúde Sazonal e a ser designados como “Inverno e Saúde” e “Verão e Saúde”.

Do modelo anterior, baseado numa abordagem predominantemente ambiental, transita-se para um modelo baseado nos efeitos dos fatores ambientais na saúde (indicadores da procura dos serviços, de morbilidade e de mortalidade), atualmente disponíveis em tempo real. O projeto Saúde Sazonal é um referencial para o Serviço Nacional de Saúde, mantendo-se inalterada a necessidade de todos os seus serviços e estabelecimentos implementarem os respetivos Planos de Contingência para Temperaturas Extremas Adversas, que estão enquadrados por normativos legais.

O Plano “Verão e Saúde”, ativo em Portugal Continental entre 15 de maio e 30 de setembro e, eventualmente, noutros períodos, em função das condições meteorológicas, apresenta as orientações estratégicas que permitem comunicar o risco e a gestão desse risco à população e aos parceiros do setor da saúde e capacitar os cidadãos para a sua proteção individual. Além de minimizar os potenciais efeitos do calor extremo na saúde da população, pretende-se também minimizar a ocorrência de outros acontecimentos com impacto na saúde cuja frequência pode aumentar no verão, como afogamentos, acidentes e toxinfecções alimentares, com especial atenção para os grupos de risco, como as pessoas idosas, as crianças, as pessoas com doenças crónicas e as que exercem atividades ao ar livre.

A gestão do risco associada ao calor intenso e a outras características da sazonalidade no verão, nomeadamente os fluxos populacionais relacionados com o lazer, o turismo e eventos de massas, implica a mobilização de estruturas da saúde e de outras entidades com responsabilidade na proteção das populações. Deste modo, são parceiros neste Plano: as instituições do Ministério da Saúde, nomeadamente a Administração Central do Sistema de Saúde, a Autoridade Nacional do Medicamento, o Instituto Nacional de Emergência Médica, o Instituto Dr. Ricardo Jorge, I.P. e os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, as Administrações Regionais de Saúde e as estruturas do Serviço Nacional de Saúde, e também o Instituto Português do Mar e da Atmosfera, a Autoridade Nacional de Proteção Civil e o Instituto de Segurança Social, I.P.

O Plano baseia-se em três eixos: Informação; Prevenção e Controlo; Comunicação. A disponibilidade de informação, em tempo útil, sobre as previsões meteorológicas, a procura dos serviços de saúde a nível dos cuidados de saúde primários e hospitalares e outras, como a ocorrência de incêndios e eventos de massa, permite às Administrações Regionais de Saúde e a cada Unidade de Saúde uma adequada preparação da sua resposta.

Pretende-se assim que o verão seja associado a lazer, mas também a bem-estar e à saúde.

Para mais informações, consulte:

<https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/saude-sazonal-verao-saude-.aspx>

Um plano de contingência consiste na descrição de um determinado conjunto de acções a desenvolver num determinado período de tempo por um determinado conjunto de pessoas, caso se verifique uma determinada situação potencialmente disruptiva. Tem como objetivo preparar antecipadamente o evento que pode ou não acontecer e que causará dificuldades numa determinada área ou serviço. A principal finalidade de um plano de contingência na área da saúde é minimizar o impacto de determinado evento (por exemplo vaga de calor), no que diz respeito à morbilidade, mortalidade e/ou disfunção social. Na área da saúde, a maioria dos planos de contingência focam os seguintes aspetos: legislação, aprovisionamento financeiro, cadeia de comando e controlo, centros de controlo regionais e/ou locais, grupos de peritos, recursos humanos e materiais necessários para lidar com o evento, formação dos recursos humanos, meios/sistemas de diagnóstico e/ou informação epidemiológica, comunicação e informação, e procedimentos operativos.

Adaptado de:

Direcção-Geral da Saúde. Pandemia de Gripe Plano de Contingência Nacional do Sector da Saúde para a Pandemia de Gripe. 2ª Edição Lisboa: DGS, 2009. Disponível em: <http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i010835.pdf>

- No âmbito do *Plano Nacional de Saúde*, foram criados dois novos programas de saúde prioritários, nas áreas da Promoção da Atividade Física e das Hepatites Virais, cujo respectivo despacho pode ser consultado [aqui](#).
- Para estes e todos os restantes programas de saúde prioritários foram nomeados os novos directores, pela DGS, cuja lista pode [aqui](#) ser consultada.
- Divulgado o *European Drug Report 2016*, elaborado pelo *European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction*, com sede em Lisboa, que pode ser acedido [aqui](#).
- Os resultados preliminares do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF) foram divulgados a 31/05. Os mesmos estarão em breve disponíveis [aqui](#).

Congressos/Conferências/Cursos

Nome	Local	Datas importantes	Link
		<ul style="list-style-type: none"> • Submissão abstracts • Inscrição • Realização 	
Nova Healthcare Initiative—Open Day	Lisboa	<ul style="list-style-type: none"> • - • 3 Junho 2016 • 4 Junho 2016 	E-mail: nhi@novasbe.pt
15 th Annual International Conference on Health Economics, Management & Policy	Atenas	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • Terminada • 20-23 Junho 2016 	http://www.atiner.gr/health
Gulbenkian summer course—Global Health and Health Diplomacy*	Lisboa	<ul style="list-style-type: none"> • - • Terminada • 20-24 Junho 2016 	http://www.lisboninstituteofgmh.org/assets/files/Summer%20Course.pdf
Barcelona Global Health Summer School 2016	Barcelona	<ul style="list-style-type: none"> • - • - • 10-15 Julho 2016 	https://www.isglobal.org/-/barcelona-global-health-summer-school?inheritRedirect=true
European Health Economics Association Conference	Hamburgo	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • 30 Junho 2016 • 13-16 Julho 2016 	https://www.euhea2016.eu/
28 th Annual Conference International society for Environmental Epidemiology	Roma	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • 12 Junho 2016** • 1-4 Setembro 2016 	http://www.isee2016roma.org/
XXXIV Reunión Científica de la SEE/XI Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia	Sevilha	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • 30 Junho 2016** • 14-16 Setembro 2016 	http://www.reunionanualsee.org/
6º Workshop Economia e Política de Saúde	Tomar	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • 2 Setembro 2016 • 23-24 Setembro 2016 	http://apes.pt/arquivo/11
European Health Forum Gastein	Gastein	<ul style="list-style-type: none"> • - • 8 Julho 2016 • 28-30 Setembro 2016 	http://www.ehfg.org/ehfg-conference.html
9 th European Public Health Conference	Viena	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • 1 Setembro 2016** • 9-12 Novembro 2016 	https://ephconference.eu/
European Scientific Conference on Applied Infectious Disease Epidemiology (ESCAIDE)	Estocolmo	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • 11 Setembro 2016* • 28-30 Novembro 2016 	http://ecdc.europa.eu/en/escaide/Pages/ESCAIDE.aspx
International Journal of Epidemiology Conference	Bristol	<ul style="list-style-type: none"> • - • 31 Julho 2016 • 7 Outubro 2016 	http://www.ijeconference.com/
World Conference on Lung Health	Liverpool	<ul style="list-style-type: none"> • Terminada • Terminada • 26-29 Outubro 2016 	http://liverpool.worldlunghealth.org/about-us/about-the-world-conference

Insituições/plataformas com oportunidades formativas regulares

Instituto de Higiene e Medicina Tropical - <http://www.ihmt.unl.pt/?lang=pt&page=ensino-e-formacao&subpage=outros-cursos>

Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge – oferta formativa - <http://formext.insa.pt/course/category.php?id=2>

Faculdade de Medicina do Porto /ISPUP - <http://ispup.up.pt/academics/short-courses/>

Faculdade de Medicina de Lisboa - <http://edu.uepid.org/>

Johns Hopkins School of Public Health OpenCourseWare - <http://ocw.jhsph.edu/index.cfm>

National Collaborating Centre for Methods and Tools - <http://www.nccmt.ca/modules/index-eng.html>

Coursera - <https://www.coursera.org/#courses>

Future Learn — <https://www.futurelearn.com/courses>

Fall Institute - <http://www.jhsph.edu/departments/health-policy-and-management/institutes/fall-institute/>

Destacamos a negrito os eventos adicionados nesta edição e a itálico as datas a ocorrer no próximo mês. *Como parte do curso realizar-se-ão quatro lectures de entrada gratuita. ** Inscrição com tarifa reduzida.

Nesta sopa de letras existem 10 palavras que se podem considerar incontornáveis no trajeto do interno ao longo do Internato de Saúde Pública, dispostas na horizontal, vertical e oblíqua. Consegues descobri-las?

K	U	N	E	S	T	Á	G	I	O	É	Y	A	H	I
O	C	Ó	X	L	E	J	K	S	Z	Á	R	F	A	C
P	E	A	N	O	P	C	I	O	N	A	L	I	N	O
A	Q	U	D	T	Y	G	E	A	H	P	O	N	W	O
U	D	C	A	E	Z	X	L	B	J	I	P	V	C	R
D	A	O	N	Ó	R	J	É	V	D	N	A	E	Á	D
I	O	M	Y	A	R	N	O	E	L	T	L	S	D	E
T	V	U	A	C	E	O	E	S	H	E	E	T	I	N
O	F	N	Z	U	K	F	W	T	S	R	Á	I	Ç	A
R	A	I	I	H	R	H	Ó	Í	A	V	M	G	U	Ç
I	O	T	Y	A	Q	E	S	M	Á	E	R	A	Q	Ã
A	U	Á	E	X	U	Z	A	U	J	N	I	Ç	Ã	O
X	Q	R	K	A	O	S	B	L	D	Ç	V	Ã	N	O
O	R	I	E	N	T	A	D	O	R	Ã	E	O	I	U
C	Y	A	A	F	D	O	Á	S	Z	O	Ó	G	E	P

NOTA : As soluções deste passatempo serão publicadas na próxima edição da *Newsletter*.

