

“ HABITAT ”



Salubridade

“ HABITAT ”

Salubridade

Módulo de Saneamento

Disciplina de Enfermagem em Saúde Comunitária III

Curso de Licenciatura em Enfermagem na Comunidade

FCHUCP – Braga

Prelector: Fernando Costa Silva

Habitat

= Habitat ≈ Habitat Artificial Humano =



Engloba todo o *ambiente biofísico artificial*,
construído pelo engenho do *Homem* a partir
da *Natureza*

Inclui a *habitação* (“abrigo”) e o *meio ambiente* onde se encontra implantada

Habitat

= *Perspectiva sócio-geográfica* =

- **Habitat rural** (aldeia, floresta, pecuária, etc.)
- **Habitat urbano** (cidades, loteamentos, etc.)
- **Habitat industrial** (zonas, parques, etc.)
- **Habitat piscatório** (aldeias, barcos)
- **Habitat turístico e de lazer**
- **Habitat móvel** (veículos)

Habitat Urbano

Elementos mais importantes:

- **Edificações** (inclui a estrutura)
- **Veículos**
- **Espaço entre edificações**
- **Infra-estruturas**

Habitat Urbano *

Condições essenciais:

- **Salubridade** (higiene e segurança)
- **Funcionalidade**
- **Estética e beleza**
- **Economia** (de construção e manutenção)

** Edificações e meio onde se encontram inseridas*

Habitat Urbano

= **Salubridade** =



Finalidade: garantir e promover a saúde física, mental e social do indivíduo e da comunidade onde se encontra inserido

Habitação Salubre

“necessidades humanas”

- Fisiológicas
- Psicológicas
- Protecção contra contágios
- Segurança - protecção contra acidentes

Habitação Salubre

Necessidades fisiológicas – “conforto”:

- **Temperatura e humidade adequadas** (que impeçam perdas desnecessárias)
- **Ventilação e arejamento suficientes**
- **Iluminação adequada** (natural e artificial)
- **Protecção contra ruídos excessivos**
- **Espaço suficiente** (brincadeira de crianças, exercício físico, etc.)

Habitação Salubre

Necessidades psicológicas:

- **Salvaguarda da intimidade**
- **Normalidade da vida familiar**
- **Oportunidade de convívio (vida social)**
- **Facilidade na execução de tarefas caseiras (sem fadiga supérflua, física ou mental)**
- **Satisfação estética (no interior e no exterior)**
- **Condições facilitadoras da higiene (individual – doméstica – condómino)**

Habitação Salubre

Protecção contra contágios (1):

- **Abastecimento de água potável em quantidade suficiente**
- **Protecção contra a poluição da água**
- **Sistema adequado de evacuação de resíduos sólidos e líquidos**

....

Habitação Salubre

Protecção contra contágios (2):

- **Protecção contra vectores de doenças** (roedores, insectos e outros animais)
- **Existência de locais adequados para a conservação de alimentos**
- **Área suficiente dos quartos** (minimização dos riscos de contágio)

Habitação Salubre

Segurança – Protecção contra acidentes:

- **Utilização de materiais e processos adequados na construção da estrutura**
- **Protecção contra incêndios**
- **Protecção contra curto-circuitos**
- **Protecção contra intoxicações com gás**
- **Protecção contra quedas e ferimentos**
- **Protecção contra a intrusão (de “terceiros”)**