

# SAÚDE AMBIENTAL, SALUBRIDADE E SANEAMENTO DO AMBIENTE

Conceitos

# SAÚDE AMBIENTAL, SALUBRIDADE E SANEAMENTO DO AMBIENTE

Módulo de Saneamento

Disciplina de Enfermagem em Saúde Comunitária III  
Curso de Licenciatura em Enfermagem na Comunidade  
FCHUCP – Braga

Fernando Costa Silva

# Saúde

- ◆ **estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença ou enfermidade (OMS)**
- ◆ **Pleno desenvolvimento das potencialidades físicas, mentais e sociais do homem, considerando as suas cargas genética e ambiental (procura permanente do equilíbrio com o ambiente)**

# *Ambiente*

**Ambiente é tudo o que rodeia o homem ao longo da sua existência**

- ◆ ***ambiente biofísico*** (energia, alimentos, ar, solo, biota, água, habitat)
- ◆ ***ambiente psicossocial*** (condições sociais, económicas, políticas e culturais)

# *Natureza e Ecossistemas*

- ◆ Os sistemas funcionais da natureza são os ecossistemas. Estes são constituídos sempre pelas componentes *biótica* e *abiótica*, que, mesmo em condições de artificialidade, interagem permanentemente para a manutenção ou restauração do equilíbrio.
- ◆ Qualquer disfunção no ecossistema origina situações de rotura do equilíbrio, *i.e.* de "*disfunção ecológica*".

# *Natureza e Ecossistemas*

***"clímax ecológico"***

**equilíbrio original da natureza,  
antes de qualquer intervenção  
do homem**

# *Ambiente e Saúde*

Elementos básicos do ambiente humano:

✦ **AR**

✦ **ÁGUA**

✦ **ALIMENTOS**

✦ **CLIMA**

✦ **ESPAÇO**

# *Ambiente e Saúde*

Factores ambientais que influenciam o aparecimento de doenças e mal-estar:

- ✦ **F. BIOLÓGICOS**
- ✦ **F. FÍSICOS**
- ✦ **F. QUÍMICOS**
- ✦ **F. PSICOLÓGICOS**
- ✦ **ACIDENTES**



# *Ambiente e Saúde*

Estados de saúde-doença são influenciados por:

- ◆ ***F. INDIVIDUAIS*** (factores genéticos e características individuais – idade, sexo, nutrição, estado físico, etc.)
- ◆ ***F. AMBIENTAIS*** (biológicos, físicos, químicos, etc.)

# *Saúde Ambiental*

**É a parte da *Saúde Pública* que engloba os problemas (diagnóstico, análise e atenuação ou resolução) resultantes dos efeitos que o ambiente exerce sobre o bem-estar físico e mental do homem, como parte integrante de uma comunidade**

# *Saúde Pública*

***É a ciência e a arte de promover a saúde, prevenir a doenças, e prolongar a vida através dos esforços consertados da sociedade***

# Saúde Pública

A **Saúde Pública** (conceito social e político) tem como objectivos (1) a **melhoria do estado de saúde**, (2) o **aumento da longevidade** e (3) a **melhoria da qualidade de vida** da **comunidade**, através de estratégias de **promoção da saúde**, **prevenção da doença** e outras formas de intervenção em saúde.

# *Saneamento do Ambiente*

- ◆ **É o conjunto operacional da *Saúde Ambiental***
- ◆ **Engloba todas as acções, isoladas ou em conjunto, destinadas a *assegurar a saúde no contexto ambiental***

# *Saneamento do Ambiente*

Estratégias genéricas:

- ◆ **promoção da salubridade**
- ◆ **prevenção da insalubridade**
- ◆ **correção de deficiências sanitárias ambientais**
- ◆ **reabilitação de ambientes deteriorados**

# *Saneamento do Ambiente*

## **SALUBRIDADE DO AMBIENTE**

**Atributo de um ambiente  
propício à sua saúde**

# *Saneamento do Ambiente*

Definição (OMS):

**"controlo de todos os factores do meio físico do homem que exercem ou podem exercer um efeito negativo sobre o seu bem-estar físico, mental e social"**



# *Saneamento do Ambiente*

Conceito:

**conjunto de medidas que visam a preservação ou a alteração das condições do meio ambiente, com a finalidade de prevenir a doença e promover a saúde**

# *Saneamento do Ambiente*

Finalidade:

**Promoção da saúde do homem, no seu mais amplo sentido, ou seja, contribuir para o ideal de "pleno bem-estar físico, mental e social"**

# *Saneamento do Ambiente*

Classificação:

- ◆ ***Saneamento básico***

(relacionado com a prevenção e controlo de doenças transmissíveis)

- ◆ ***Saneamento específico***

(dirigido para o controlo de situações de desequilíbrio originadas pelo progresso "material" das sociedades)

# *Saneamento do Ambiente*

Actividades:

**As actividades de saneamento do ambiente estão directamente relacionadas com os elementos básicos que constituem o ambiente humano (ar, água, alimentos, etc.) e englobam:**

....

# Saneamento do Ambiente

- ◆ **sistemas de abastecimento de água potável**, incluindo os processos específicos de **captação**, **adução**, **tratamento** e **distribuição**, bem como as operações específicas de **controle** e **vigilância**

# Saneamento do Ambiente

- ◆ **sistemas de esgotos de águas residuais, urbanas e industriais**, incluindo a sua **drenagem** e **depuração**, e respectivas operações de **controle** e **vigilância**
- ◆ **Sistemas de evacuação e eliminação dos excreta** em meios **suburbanos** e **rurais**

# Saneamento do Ambiente

- ◆ **sistemas de remoção de resíduos sólidos** (“lixos”), em zonas *urbanas* e *rurais*, incluindo a sua **recolha** e **transformação**, bem como as actividades de **controle** e **vigilância** destas operações

# *Saneamento do Ambiente*

- ◆ **medidas de prevenção e controlo da poluição de águas superficiais** (fluviais, estuariais e marinhas) e **subterrâneas**
- ◆ **medidas de prevenção e controlo da poluição atmosférica** (gazes, poeiras, etc.)
- ◆ **medidas de prevenção e controlo da poluição acústica/sonora**



# *Saneamento do Ambiente*

- ◆ medidas de prevenção e combate contra roedores, insectos e plantas nocivas
- ◆ salubridade das habitações, escolas, locais de concentração de pessoas em geral (aquecimento, iluminação, ventilação ), espaços de lazer (piscinas, praias, parques)
- ◆ prevenção de acidentes no domicílio

# *Saneamento do Ambiente*

- ◆ **medidas sanitárias de controlo de resíduos tóxicos e perigosos**
- ◆ **medidas sanitárias de protecção contra radiações ionizantes e não-ionizantes**
- ◆ **salubridade hospitalar**
- ◆ **salubridade industrial**